

## NUTURE SOUL

## 主編的話

本期邁入第三刊了，讓我有點緊張和很多的開心，緊張是源自於越來越多學長姐、老師、同學們的關注，不論是支持鼓勵還是需要檢討的地方，真的非常感謝大家，未來我們的每一刊都要不斷創新與進步才行呢！

開心當然也是我目前心情的寫照之一，畢竟我們熬過了最艱辛的初期，萬事起頭難，這一旦建立起來，將會有很多的想法可以在這邊做實踐或是討論，不過說這些都還太早了，先讓我們慢慢孕育出一批願意參與的人們吧！

這期的重點放在，暑假該做什麼好？跟面臨期末考還是要祝福彼此，而且特別是第四屆將加入了，我們終於成為完整的系了！

感謝您的收看。

主編：曾天白

發行：自資系學會

連絡我們！

電子信箱：  
[nre.new.network@gmail.com](mailto:nre.new.network@gmail.com)

FB請收尋：報紙來了，碰碰跳

## 暑假。我也好想出門啊！



在蘭嶼上遠眺小蘭嶼。圖：楊淳凱

文：羅文翰

暑假要去哪裡玩，才像一個環院的學生呢？對於大一時的我，這個問題不停反覆出現在我的腦海中。

這個疑惑，最終落在一個看似隨意，卻是大家都絞盡腦汁的地方，再往東走，往更東邊走！

蘭嶼，倘伴在台東東南

方海域上，美麗島嶼。島上至今仍然維持著其原始的風貌和生態資源豐富，從蘭嶼島有著台灣所沒有的動植物、昆蟲就足以見之，何況她還有著獨特的地理景觀，像是火山口湖（大天池）與美麗的珊瑚礁海岸。

如果你已經厭倦了每次出遊，都只能平凡地跟隨，或走著別人走過的路，想要有

個屬於自己的旅行，那麼這裡會很適合你，因為在這裡，沒有路沒關係，路，可以是自己走出來的。期待什麼樣的奇遇呢？自己去找吧！

最後你問我們為什麼選擇蘭嶼嗎？因為她是值得人們一再探險的寶島。

更多資訊？詳見背面。

## 祝福彼此～在這補滿四屆的前夕

文：曾天白

因為一個簡單的念頭，就開始的活動，想讓大家在這期末考的壓力當中，也能想想其實還有很多夥伴陪著你，要學會感恩，如此一

來，不論未來的風風雨雨，大家還是能一起堅持走下去！這次我們也有收入教授們寫的祝福喔，繼續加油吧，自資系！



▲最近流行小人舉牌，剛好用上圖片／李俊毅

## 炎炎夏日何處去

文：鄧嘉睿／圖：鄧嘉睿

在暑假的一開始，家住在西部的大夥們，都還在東台灣，趁這個機會，前往一些我們平時不會交觸的地方，好像是個不錯的主意，所以讓我們一路玩回家吧！

我想推薦的點是南橫公路：

雖然在八八風災之後，東西道路已無法相通，也因此無法利用此公路環島，於是許多旅客便放棄這個公路，使得此處有著寧靜的清閒。

目前大車無法通行，既然沒有了大型遊覽車以及運送農產品的卡車，路上經常是無車狀態，走起來非常舒適。

南橫公路東段於台東海端與台9線花東公路銜接，沿途經過新武（新武呂溪峽谷）、霧鹿（天龍吊橋）、利稻（部落）、摩天（摩天農場、栗松溫泉）、向陽（向陽國家森林遊樂區、向陽夕照、向陽大崩壁），最高海拔2312m，公路時而起霧時而放晴，規劃個3~5天的行程肯定收穫滿滿。

南橫公路地區不但是台灣特有種—台灣藍鵲的棲息地，還有一向被誤認為是台灣二葉松的天龍二葉松，也被學者（陳玉峰）證實為該地特有的新品種。其他如峽谷植物以及岩生植被均為台灣山林的原生風貌。

另外位於霧鹿天龍吊橋的另一頭，即是昔日布農族進出利稻部落的捷徑—「南橫古道」，既然說到這利稻部落，就不能不介紹一下，利稻是布農族的聚落地，位於海拔1068m但地形卻非常平坦，是南橫公路沿途最大的河階平原。利稻是走農村風，茶園高麗菜番茄園等…一畦畦的田地彷彿時間從未在此留下痕跡，純樸的時光在該地留下。

喜歡自然與人文的朋友，南橫的一趟小旅行，在這暑假，可千萬別錯過喔！



▲夢幻的栗松野溪溫泉



▲新武呂溪峽谷



▲沿途岩層間流出溫泉



▲路況頗佳

# 暑假我也好想出門阿～！

2013/6/17(一) 第三刊

因為。。。

每一天，都有一些新的體悟躺在身旁；每段路，都有一些景致映在腦海；每顆心，都有一些期待靠在胸膛；每個人，都有一些可能奔向世界。讓我們緊抓著大地不放，如果一不留神，就會墜落到天空裡；讓我們擁抱著夢想不放，如果一不小心，就會缺殘了永恆。而永恆的殘缺是美麗的旅程，因為明天是未來的啟程。

傳說阿，每個人都該給自己一個偉大的旅程，不需前所未聞，而要讓自己有所成長，許多許多的成長。就讓我們「暑假。我也好想出門阿～！」提供一些建議吧！  
文：何嫻儒

## 做事

責任之旅

### 太魯閣調查，研究員

地點：太魯閣  
有興趣可聯絡↓  
李俊鴻老師  
chlee@mail.ndhu.edu.tw  
(03)8227106分機2176  
(03)8227106分機1150

### 兩棲爬蟲研究室，班腿樹蛙移除

地點：西部  
楊懿如有興趣可聯絡↓  
treefrog@mail.ndhu.edu.tw  
(03)8227106分機1530

### 鳥類研究室，太魯閣繫放

地點：太魯閣  
有興趣可聯絡↓  
許育誠老師

跟隨實驗室，沒有基本工資只有把事情做到好的精神

### 魚豐日式小吃

地址：花蓮市福建街289號  
電話：03-8349266  
價位：一百元上下。

### Country Mother's

地址：花蓮市府前路36號  
電話：(03)823-6008  
價位：100~150元。

### 王將壽司

地址：花蓮市中華路36號  
營業時間：22:30~1:00  
價位：100元左右。

### 德國餐廳OLD GERMANY

地址：花蓮市府前路94號  
電話：03-220-878  
價位：200~300元。

### 賀川壽司屋

地址：吉安鄉建國路一段220號  
電話：(03) 8567003  
價位：100~200元。

### 愛知味燒烤—吃到飽

地址：花蓮市南濱路一段102號  
電話：03-528855  
價位：328元，喝啤酒427元。

### 璞石咖啡館

地址：花蓮市明禮路8號  
電話：03-834-5968  
價位：100元左右。

### 驚奇咖啡

電話：03-831-4933  
地址：花蓮市軒轅路1 5 號  
價位：100~200元。

## 吃飯囉

品味之旅



魚豐日式小吃 ↑



↑ 王將壽司



愛知味燒烤—吃到飽 ↑



↑ Country Mother's



驚奇咖啡 →

## 123聽講～ 嘿！

### GYLA 『2013大專院校 夏季高峰論壇』

今年夏季為GYLA舉辦之第10年，第20屆，在這特別的時刻，邀請年輕學子們與我們共襄盛舉，今年論壇不僅邀請到歷屆重量級講師，還有GYLA微電影首播，錯過可惜。  
<http://www.gyla.com.tw/>  
6/17第二梯開放報名

### 『運動賽事與人物採訪/數位攝影工作坊』

活動日期：2013/06/24(一)  
網址為：<http://ppt.cc/lq3m>  
報名截止日：2013/06/20 18:00 截止  
不限人數，自由入場

### 『運動賽事與人物採訪/數位攝影工作坊』

#### (戶外賽事採訪實習)

活動日期：2013/06/29(六)  
網址為：<http://ppt.cc/z5dC>  
報名截止日：2013/06/26(三) 18:00 截止  
限額：二十人

圖片來自網路



### 簡巾雅

TO 巾雅  
多去思考 多跳出框框  
很多希望又希望的事  
至少完成幾個吧~~~~~  
多玩 多看 多接觸

### 楊佩鎮

TO 我的室友們和隔壁室友們  
大家這學期都歐趴  
和繼續吃遍玩遍花蓮

### 蔡汪達

TO 未來的室友  
汪達可以餵食 但請勿拍打  
XD~

### 吳軒志

吐密：  
這學期要過啊!!!!...  
吐欵甫如依萬：  
不論這個世界如何OO  
要堅持自己的理想啊!!~

### 陳議憲

與其坐在電腦前面思考，不如直接行動試試看吧！

### 朱伯點

To:系上的每個人  
如果覺得生活壓力太大，目前的興趣已經滿足不了你發洩的渴望，請隨時來找我，我會給你一個全新的世界!

### 呂桂芬

To 自己  
雖然在一些事情上有點小挫折,但不能因此被打敗,  
如果被打敗,那麼我之前所付出的努力也就白費了,  
加油!!!持續下去!!!努力再努力XD

### 黃俊維

TO all  
希望大家都能在自己堅持的道路上繼續勇猛精進，不要忘記自己的初衷  
最後 希望今天我們以自資為榮，未來自資以我們為榮 以上，共勉之XD

### 曾奕承

TO 嘉睿  
你該去大一點的藥局看看  
哪些藥適合你

### 劉樵

TO 念全  
希望你明年 DNF 一百隻 70 等這樣  
祝你暑假短一點，可以早一點開學這樣 XD

### 劉樵

TO 文羅  
希望明年可以每堂課都看到你的出現XD  
祝你籃球變得更強

### 甘浩廷

to大一的各位  
各位  
我們要一起辦好宿營呀~  
沒事就來開會，有事就跟我們講一下吧  
期末歐趴 宿營成功~!!!

# 祝福彼此 ~ 在這補滿四屆的前夕

### Song Ru

To Ning-shiang Tang  
祝你這學期拿到16學分

### 鄧仕偉

TO大一宿營隊輔組所有人  
加油,大家一起努力練舞吧(真的好難喔)

### Ning-shiang Tang

TO Song Ru  
下學期一定要先寫作業!!!  
然後祝你ㄍㄨㄛ`ㄍㄨㄛ`!

### 曾天白

TO 曾信翰  
希望你不要再那麼任性了，然後別那麼隨便恩...加油，好嗎=ˇ=  
^^

### 林凰

TO大家：  
祝大家能發現or決定心之所向~

### 黃毓仁

to 自己和所有好朋友們

做好自己該做的事情  
可能有時候會踩到地雷  
不過最強的人  
就是踩完之後~~

還可以笑笑地走出來繼續下去  
讓自己生活很有彈性  
悠閒地又充實的過每一天  
^^

### 林祥偉：

希望上過我課的同學都能夠收到我分享的熱情，重新的愛上地理。

### 李俊鴻：

大家好，俊鴻老師祝福大家都能夠在大學生涯找到自己的定位與方向，並能持續不斷的努力堅持下去，一定會有自己的天地歐。讓自己多參加些活動，認識不同的人事物，這些都是讓自己大學不要留白的方式阿。與大家共勉之。

### 蘇銘千：

TO 親愛的自資人  
分享我很喜歡的詩，讓我們想想『生活、環境、生態、自然、喜、怒、哀、樂、天雨時晴與我們』，祝福大家，銘千。

Perhaps the World Ends Here  
BY JOY HARJO  
THE WORLD BEGINS AT A KITCHEN TABLE. NO MATTER WHAT, WE MUST EAT TO LIVE.  
THE GIFTS OF EARTH ARE BROUGHT AND PREPARED, SET ON THE TABLE. SO IT HAS BEEN SINCE CREATION, AND IT WILL GO ON.  
WE CHASE CHICKENS OR DOGS AWAY FROM IT. BABIES TEETHE AT THE CORNERS. THEY SCRAPE THEIR KNEES UNDER IT.  
IT IS HERE THAT CHILDREN ARE GIVEN INSTRUCTIONS ON WHAT IT MEANS TO BE HUMAN. WE MAKE MEN AT IT, WE MAKE WOMEN.  
AT THIS TABLE WE GOSSIP, RECALL ENEMIES AND THE GHOSTS OF LOVERS.  
OUR DREAMS DRINK COFFEE WITH US AS THEY PUT THEIR ARMS AROUND OUR CHILDREN.  
THEY LAUGH WITH US AT OUR POOR FALLING-DOWN SELVES AND AS WE PUT OURSELVES BACK TOGETHER ONCE AGAIN AT THE TABLE.  
THIS TABLE HAS BEEN A HOUSE IN THE RAIN, AN UMBRELLA IN THE SUN.  
WARS HAVE BEGUN AND ENDED AT THIS TABLE. IT IS A PLACE TO HIDE IN THE SHADOW OF TERROR. A PLACE TO CELEBRATE THE TERRIBLE VICTORY.  
WE HAVE GIVEN BIRTH ON THIS TABLE, AND HAVE PREPARED OUR PARENTS FOR BURIAL HERE.  
AT THIS TABLE WE SING WITH JOY, WITH SORROW. WE PRAY OF SUFFERING AND REMORSE. WE GIVE THANKS.  
PERHAPS THE WORLD WILL END AT THE KITCHEN TABLE, WHILE WE ARE LAUGHING AND CRYING, EATING OF THE LAST SWEET BITE.  
"Perhaps the World Ends Here" from The Woman Who Fell From the Sky by Joy Harjo. Copyright © 1994 by Joy Harjo. Used by permission of W.W. Norton &

Company, Inc., [www.wwnorton.com](http://www.wwnorton.com).  
Source: The Woman Who Fell From the Sky (W. W. Norton and Company Inc., 1994)

### 張哲維

TO 自資系各位~  
期末將至  
大家加油  
等我想到感人肺腑的話在跟大家說  
現在先專心顧好期末XD

### 李俊毅

祝福各位都能實現  
自己當初所許下的夢想!!!  
自資系將邁入第4屆  
完整的一個系(碩博班、大一到大四)  
期許感情更加緊密~~ ^^  
附上這張圖~~  
( (主編表示，被我拿去當頭版了) )

### Chih Chia

TO 自資系的每位同學  
大學，是個學習取捨的好機會!  
在這過程中，你會有很多想做的事和很多不想做但必須做的事，  
總之，別讓自己後悔，大學只有一次!!!  
最後送大家一句話：  
「想是問題，做是答案；輸在猶豫，贏在行動！」

