

「生態治療的服務與價值：以瑞典，荷蘭為例」：北歐的快樂與哀愁

劉彥蘭

北歐的快樂與哀愁

劉彥蘭

不談天氣，瑞典人很快樂，但說到天氣，就開始嘆氣。北歐，罹患憂慮症人數極高。研究環境心理學的我，也走看不少北歐市民農園。與當地居民訪談中，我漸發現年紀越大者，是憂慮症的高危險群，也赫然發現，北歐市民農園內的市民農夫，成員幾乎是中老年與退休長者們拿鋤、施肥與除草，累了則在自己的園內享受著「田園咖啡」，顯見年輕人蹤影。北歐年長者的確有此需求，政府提供許多城市周圍的緩衝區，以非常便宜的租金租給市民，做為市民紓壓的管道，本研究也是北歐社會福利的一環。北歐人非常把握每年幾個月的夏日時光，因「日光資源」有限，每年得與日光競賽，為尋求漫漫黑夜裡生存的調適策略，觸發北歐人獨特的創造力。想一想，上帝是公平的，社會福利極完善與所得居高的快樂國北歐，有著先天難去除的痛：憂慮症。氣候讓寡言的北歐人刻劃出盡情擁抱白晝與對抗冬季黑夜交織下的美麗與哀愁。

關鍵字：農業醫療、生態服務價值、憂慮症、社會福利。